

『がんばれ！伊予中生！！』時間割

学 習 予 定 表（1年生）

4月28日（火）日直：ぼく・わたし

今日の目標

整った生活リズムをキープしよう！

校時

教科

学習内容

教材・学習方法等

1

9：00～9：50

社会

都道府県・県庁所在地

都道府県と県庁所在地を漢字で書いてみよう。
漢字がわからない人は、地図帳などで確認しよう。
47都道府県中、30以上正しく書けたらすごい！

2

10：00～10：50

保健
体育

新体力テストに向けて

○添付資料参照
各種目のポイントを押さえておきましょう！特に長座体前屈、ハンドボール投げの記録がよろしくありません。前回のストレッチで肩関節などの柔軟性を高めておきましょう！
ランニングや縄跳びなどで体力維持に努めよう！

3

11：00～11：50

美術

握った手を、よく見てそっくりに描きましょう。

クロッキー帳に描きましょう



学 習 予 定 表（2年生）

4月28日（火）日直：ぼく・わたし

今日の目標

整った生活リズムをキープしよう！

校時

教科

学習内容

教材・学習方法等

1

9：00～9：50

社会

重要語句（地理的分野）

ワークの「重要用語チェック」P81・P82 をもう一度解いてみよう！60問以上正解すれば合格！

2

10：00～10：50

保健
体育

新体力テストに向けて

○添付資料参照
各種目のポイントを押さえておきましょう！特に長座体前屈、ハンドボール投げの記録がよろしくありません。前回のストレッチで肩関節などの柔軟性を高めておきましょう！
ランニングや縄跳びなどで体力維持に努めよう！

3

11：00～11：50

美術

じゃんけんのチョキを、よく見てそっくりに描いてみましょう。

どんな紙でもいいです。鉛筆でぬってみましょう。



学 習 予 定 表（3年生）

4月28日（火）日直：ぼく・わたし

今日の目標

整った生活リズムをキープしよう！

校時

教科

学習内容

教材・学習方法等

1

9：00～9：50

社会

重要語句（地理的分野）

ワークの「重要用語チェック」P78・P79 をもう一度解いてみよう！60問以上正解すれば合格！

2

10：00～10：50

保健
体育

新体力テストに向けて

○添付資料参照

各種目のポイントを押さえておきましょう！特に長座体前屈、ハンドボール投げの記録がよろしくありません。前回のストレッチで肩関節などの柔軟性を高めておきましょう！

ランニングや縄跳びなどで体力維持に努めよう！

3

11：00～11：50

美術

じゃんけんのパーのポーズをデッサンしましょう。

クロッキー帳に描いてください。

