

『がんばれ！伊予中生！！』時間割

学 習 予 定 表 (1 年 生)

4月23日(木) 日直：ぼく・わたし

今日の目標 生活リズムを整え、伊予中生みんなで同じことをしてみよう。

校時		教科	学習内容	教材・学習方法等
1	10:00~10:50	英語	Let's start ②、③ 身の回りの英語	教科書 P8~11 の英単語を指さしながら言ってみよう。言えた単語には○をつけよう。
2	11:00~11:50	家庭	“米”メニューにチャレンジ	レベル1~3の中から一つ選び、作ってみよう。(レベル1~3は3年生用予定表の下を参考に)可能であれば… (1) 写真を撮ったり、絵を描いたりする。 (2) 家族にコメントをもらう。 (3) A4のレポートにまとめ、提出する。

学 習 予 定 表 (2 年 生)

4月23日(木) 日直：ぼく・わたし

今日の目標 生活リズムを整え、伊予中生みんなで同じことをしてみよう。

校時		教科	学習内容	教材・学習方法等
1	10:00~10:50	英語	一年生の復習 Program 10-1	一年生の時の教科書の program10-1 を (1) 読む (2) 新出単語の意味を確認する (3) 教科書に、日本語訳を書き込む (4) もう一度読む
2	11:00~11:50	家庭	“米”メニューにチャレンジ	レベル1~3の中から一つ選び、作ってみよう。(レベル1~3は3年生用予定表の下を参考に)可能であれば… (1) 写真を撮ったり、絵を描いたりする。 (2) 家族にコメントをもらう。 (3) A4のレポートにまとめ、提出する。

学 習 予 定 表 (3年生)

4月23日(木) 日直:ぼく・わたし

今日の目標

生活リズムを整え、伊予中生みんなと同じことをしてみよう。

校時

教科

学習内容

教材・学習方法等

1

10:00~10:50

英語

二年生の復習
Program 9-1

二年生の時の教科書の program 9-1 を
(1) 読む
(2) 新出単語の意味を確認する
(3) 教科書に、日本語訳を書き込む
(4) もう一度読む

2

11:00~11:50

家庭

“米”メニューにチャレンジ

レベル1~3の中から一つ選び、作ってみよう。
(レベル1~3は3年生用予定表の下を参考に)
可能であれば…
(1) 写真を撮ったり、絵を描いたりする。
(2) 家族にコメントをもらう。
(3) A4のレポートにまとめ、提出する。

↓2時間目は、下の“米”メニューを選んで取り組もう! ↓

レベル1:オレの・ワタシの塩むすび

- ① 米を炊く。
- ② 炊きあがった米をボウルに移し、塩をふりかけ、混ぜる。適量の塩を手にもぶしてもいいです。
塩加減は調整してね!
- ③ 三角形や俵形ににぎる。のりがあれば、のりをはるのもいいでしょう。

レベル2:オレの・ワタシの炊き込み飯 ~和風バージョン~

お米 3合

鶏肉 200g

にんじん 1/2 とごぼう 1/2 本

しめじ 1袋

★しょう油 大3

★みりん 大3

★酒 大3

★砂糖 小3

★塩 小1

★顆粒だし 小3

★しょうがチューブ 5センチ

水 適量

} 具材は自由に選んでね!

- ① 炊き込みたい具材を小さく切る。
- ② 米をとき、炊飯器に入れた後に★をすべて入れる。
- ③ 水を3合のところまで入れる。(炊き込みご飯のメモリがあるときはそれに合わせる)
- ④ 具材を入れて、炊く！

レベル3：オレの・ワタシのチャーハン ～冷蔵庫にあるもの使っちゃおう～

- ① 米を炊く。
- ② チャーハンに入れたい具材を小さく切る。(ハム、ウインナー、タマネギ、ニンジンなど)
- ③ フライパンに油をしき、具材を炒める。
- ④ 具材に火が通ったら、炊き上がった米を入れて炒める。
- ⑤ 中華顆粒だし、しょう油などで味付けをする。